

本校における新型コロナウイルス感染症への対策について

福島県立須賀川桐陽高等学校

1 登校前の検温、健康観察

「体温・体調記録表」(配付済み)へ記録してください。

(毎日の提出は求めませんが、いつでも提出できるよう毎日学校へ持参してください。)



発熱・風邪症状がある場合は、登校を控える。
*この場合は出席停止となります。

2 登校後の体調不良時の対応

学校で発熱があった場合などは、原則早退してもらいます。

保護者の迎えを待つ間は、保健室隣の小会議室で待機してもらいます。

3 予防について

(1) 手洗い、うがい、咳エチケット

- ・手洗いは、登校後、食事前、トイレの後、多人数が触るようなものに触れた後、咳・クシャミ・鼻をかんだ後等こまめにしてください。
- ・ハンカチ、タオルは毎日きれいなものを持参してください。

(2) 教室の換気

- ・授業が終わることに5～10分実施しています。(教科担当教員指示)
- ・授業中は、天窓を少し開けたままにしておきます。

(3) 校内の衛生

- ・校舎内の多くの生徒が触れる箇所(ドア、手すり、スイッチ等)の消毒を実施しています。消毒は毎日、職員が行っています。
- ・毎日の清掃を丁寧に行い、清潔な環境を保ちます。
- ・昇降口、各教室へ手指消毒用アルコールを設置しています。

(4) 昼食について

- ・自席で、前を向いたまま、不要な会話をしないで食べるよう指導しています。
- ・食べ物や飲み物は共有しないでください。

(5) その他

- ・バランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動等、規則正しい生活を心がけてください。
- ・不要な外出を控えてください。

4 その他

(1) マスクの配付について

生徒に1人2枚のマスクを配付します。4月15日(水)に予定しています。

(2) 外部からの来客制限について

外部の方の突然の訪問はご遠慮いただいています。また、校舎内に入る場合は手の消毒とマスク着用をお願いしています。

心配することも多いですが、リラックスする時間を作ることも大切です。
今、できる予防を実践し、かからない、うつさないよう気を付けよう。

参照：新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～

日本赤十字社

この感染症は分からないことが多いため、強い不安や恐れを感じ、ふりまわされてしまうことがあります。そして、冷静な対応ができなくなることもあります。

そんな時は

- ① 立ち止まって一息入れる。
- ② 今の状況を整理してみる。
- ③ 自分自身をいろいろな角度から観察してみる。(考え方、気持ち、ふるまいなど)
- ④ 「確かな情報」を拡めましょう。
- ⑤ 差別的な言動に同調しないようにしましょう。