

生徒・保護者 様

臨時休業も1週間が過ぎ、生徒・保護者の皆様いかがお過ごしですか。外に出ることも制限され、心身ともに健康を維持するために様々な工夫が必要かとお察しいたします。

さて、ゴールデンウィークを前にして、今後も新型コロナウイルス感染拡大防止を徹底するため、以下につきまして改めてご協力をお願いします。

#### 1 感染拡大防止及び生活指導について

- (1) 臨時休業中、不要不急の外出を控え、自宅で過ごすようお願いします。
- (2) 買い物など、やむを得ず外出をする場合には、必要最小限の人数で行動し、人混みを避けるなどにより、「3密」を避け、マスクの着用、帰宅時の手洗いを徹底してください。
- (3) 健康保持の観点から、野外で運動をする場合でも、「3密」とならないように十分留意してください。
- (4) 規則正しい生活を送り、望ましい生活習慣を維持できるようご家庭でのご協力をお願いします。

#### 2 生徒事故の防止及び心のケアについて

- (1) 長期休業中に生活のリズムを乱した生徒が、その後、長期欠席等につながることもあるので、そのような心配が生じた際は学校までご相談ください。
- (2) 今回の臨時休業によって、生徒が心理的ストレスを抱えることも考えられるため、「ふくしま24時間子どもSOS」「ダイヤルSOS」「ふくしま子どもLINE相談」等を活用するなど、生徒の心のケアをお願いします。
- (3) ご相談等ありましたら学校までご連絡ください。